

Voimaa ja virtaa vedestä

vesiliikuntakampanja

1.-31.3.2026



Osallistujan nimi/joukkue: _____

Puhelinnumero: _____

Ympyröi sarjasi ja ilmoita uidut metrit/ jumpatut minuutit päiväkohtaisesti alla olevaan kalenteriin.

Kampanjan lopussa palauta lomake kassan luona sijaitsevaan uimahallin palaute postilaatikkoon.

Yksilö Vesijuoksu

Yksilö uinti

Yksilö vesijumppa

Joukkue vesijuoksu

Joukkue uinti

Joukkue vesijumppa

Ma 2.3.	Ti 3.3.	Ke 4.3.	To 5.3.	Pe 6.3.	La 7.3.
Ma 9.3.	ti 10.3.	ke 11.3.	to 12.3.	pe 13.3.	la 14.3.
Ma 16.3.	Ti 17.3.	ke 18.3.	to 19.3.	Pe 20.3.	La 21.3.
Ma 23.3.	Ti 24.3.	ke 25.3.	to 26.3.	pe 27.3.	la 28.3.
Ma 30.3.	Ti 31.3.				