

Kuntosalilaitteet

Painopakkalaitteet

Alatalja

Ylätalja

Punnerruslaite

Reiden lähentäjä

Reidenloitontaja

Takareisi/etureisi laite

Selän ojennus

Rintaprässi

Ristitalja

Lonkkanivelenojentaja

Vatsarutistus laite

Jalkaprässi painopakalla

Smith

Levypainolaitteet

Pohje penkki

Jalkaprässi

Hack-kyykky

Vapaalla levytangolla tehtävät

Hauis-scott

Penkki punnerrus

Karhun häkki

Vapaapainoalue

Kehonpainolla tehtävät

Selänojennus omalla painolla

Dippi

Istumaan nousu

Leuanveto

Lämmittely ja muut

Soutulaite

Kuntopyörä Fitnord

Kuntopyörä: Tunturi

Nyrkkeilysäkki

Puolapuut

Kuntopallot ja trampoliini

Käsipainot

Kahvakuulat

Jumppakepit

