



Liikkis, monilaji 1–2 lk.

Liikkis monilajiharrastus on tarkoitettu oppilaille, jotka tarvitsevat tukea liikkumisessa, motorikassa, sosiaalisissa taidoissa tai keskittymisessä. Tarkoituksena on soveltaa pelejä, leikkejä ja harjoituksia oppilaiden toimintakyvyn ja tarpeiden mukaan niin, että liikunnasta tulisi mielekästä kaikille. Harrastuksessa tutustutaan ja kokeillaan eri lajeja ja liikunnallisia pelejä. Toimimme sisällä ja ulkona huomioon ottaen eri vuodenajat ja ympäristön mahdollisuudet. Ensimmäisellä kerralla myös suunnitellaan ja aikataulutetaan yhdessä osallistujien kanssa kauden lajikoikeudet.

Lajimix 1–2 lk.

Lajimix-harrastuksessa tutustutaan ja kokeillaan eri lajeja ja liikuntapelejä huomioon ottaen eri vuodenajat. Ensimmäisellä kerralla oppilaat pääsevät myös valitsemaan itselleen mieluisia lajikoikeuksia harrastustarjottimelta. Lajikoikeuksien aikataulutus suunnitellaan huomioon ottaen eri vuodenajat ja mahdollisten ulkopuolisten lajikoikeuksien tarjoajien vaatima aikataulutus.

Parkour 2–3 lk.

Parkour kehittää taitoja hausalla ja innostavalla tavalla pelien, haasteiden ja ratojen kautta. Harrastus tukee myös ryhmäytymistä, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja autonomian kokemusta. Parkourissa opetellaan parkourtekniikoita ja liikunnallisia taitoja hauskojen harjoitteiden, ratojen ja pelien avulla. Osallistujat ovat mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa toiminnan sisältöä yhdessä ohjaajien kanssa.

Kuvataide 4–6 lk.

Kuvataideharrastuksessa kokeillaan erilaisia kuvataiteen tekniikoita ja materiaaleja. Ensimmäisellä harrastuskerralla myös oppilaat pääsevät suunnittelemaan harrastuksen sisältöä ja sitä muokataan kauden aikana osallistujien omien kiinnostuksen kohteiden ja mahdollisuuksien mukaan.

E-pelit 4–6 lk.

E-peliharastuksessa pelataan pääsääntöisesti koulun koneilla Minecraft Education ympäristössä. Lisäksi voidaan tutustua netin ilmaispeleiden tarjontaan lasten toiveiden mukaisesti. Ensimmäisellä kerralla oppilaat pääsevät myös suunnittelemaan toimintakauden sisältöä ja vaikuttamaan siihen. Sisältöä muokataan kauden aikana osallistujien kiinnostuksen kohteiden ja mahdollisuuksien mukaan.

Nuorten kuntosalit 7–9 lk.

Nuorten kuntosalilla opitaan kuntosaliharjoittelun salat turvallisessa ja rennossa ilmapiirissä. Ohjaajan opastuksella harjoitellaan käyttämään laitteita ja sopivia painoja. Tavoitteena antaa nuorelle riittävät tiedot ja taidot turvalliseen, järkevään ja kehittävään kuntosaliharjoitteluun. Toimintakauden sisältö suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa.

Erä- ja metsästys 7–9 lk.

7–9 lk. erä- ja metsästysharrastustoiminnassa tutustutaan, kehitetään ja kokeillaan monipuolisesti erilaisia erä- ja metsästysharrastustaitoja. Harrastus tukee myöhempiä metsästyskortin suorittamista. Toimintakauden sisältö suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa.

Breikki 7–9 lk.

Nuorten Breikki monilajiharrastustoiminnassa pelaillaan ja kokeillaan rennolla otteella yhdessä nuorten kanssa ja ensimmäisellä kerralla nuoret pääsevät valitsemaan itselleen mieluisia lajikoikeuksia harrastustarjottimelta. Lajikoikeudet suunnitellaan, aikataulutetaan ja toteutetaan huomioiden eri vuodenajat ja mahdollisten ulkopuolisten lajikoikeuksien tarjoajien vaatima aikataulutus.