

## AAMUPALALISTA 2019-20

AAMUPALAT						
Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LISÄKSI AAMUPALALLA TARJOTAAN
I	Kaurapuuro	Murot	Vehnäh.puuro	Ruispuuro	Riisipuuro	Pehmyt leipä
II	Kauravelli	Murot	Ruispuuro	Vitavelli	Siepparipuuro	Leikkele/juusto
III	4-viljanvelli	Murot	Ruispuuro	Kaurapuuro	Vehnäh.velli	Tuorepalaa vaihdellen
IV	Ruispuuro	Murot	Vitavelli	Kaurapuuro	Siepparipuuro	
V	Riisipuuro	Murot	Ruispuuro	4-viljan puuro	Vehnäh.velli	
VI	Ruispuuro	Murot	4-viljan puuro	Riisipuuro	Kauravelli	
vII	Vehnäh.puuro	Murot	4-viljanvelli	Kaurapuuro	Vitavelli	
VÄLIPALALISTA 2019-2020						
Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LISÄKSI VÄLIPALALLA TARJOTAAN
I	Mustikka-kiisseli	Vatkattu mansikka-raparperipuuro	Vadelmakiisseli	Hedelmäsalaatti	Kukkonen/Piirakka + mehukeitto	Pehmyt leipä (Ruis 2 krt./vk) Tuorepalaa
II	Perunarieska mehukeitto	Hedelmäjogurtti	Riisihiutale-omenapuuro	Mansikka-kiisseli	Jäätelö	(Vaihdellen hedelmä, juures ja kasvis)
III	Suklaakiisseli	Hedelmäpuuro	Marjat	Punaherukka-banaanikiisseli	Letut ja hillo	Leikkele ja juusto 2 krt./vk
IV	Vatkattu hedelmäpuuro	Vaniljakiisseli	Mans.raparperi-kiisseli	Letut + hillo	Ruusunmarja-kiisseli	
V	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mhpuuro	Pizzapala	Marjajogurtti	Mustikkavad.kiisseli	MUUTOKSET MAHDOLLISIA !
VI	Vatkattu puolukkapuuro	Hedelmärahka	Mousse tai kiisseli	Lihapiirakka Mehukeitto	Hedelmä-kiisseli	
VII	Pannari ja hillo	Mansikkakiissel	Marjarahka	Sämpylä ja kaakao	Murot + mehukeitto	