

Hei oppilaat ja kotiväki

Koulussanne starttaa ajalle 6. – 31.5.2019 **Saattoliikenne –kampanja**. Kampanja kannustaa oppilaita kulkemaan **koulumatkat** jalan tai pyöräillen sekä **koulukuljetuksissa** olevia oppilaita **liikkumaan vapaa-ajalla**. 0 - 2 luokan oppilaiden huoltajat harkitsevat antavatko luvan lapsensa kulkea pyörällä kouluun.

Kampanja-ajalla oppilaat laskevat kävely- ja pyöräilymatkansa pituuden ja **merkkaavat kilometrit oppilaan henkilökohtaiseen koulumatkakorttiin**. Luokkien seinälle tulee juliste, johon suoritukset kerätään viikoittain. Kolme eniten kilometrejä oppilasta kohti liikkunutta luokkaa palkitaan! Lisäksi arvotaan muutamia yllätyspalkintoja.

Koulumatkaliikunta on erinomainen tapa lisätä liikuntaa arkeen. Sillä on huomattava merkitys lasten ja nuorten fyysiseen kuntoon ja terveyteen. Tutkimusten mukaan aktiivinen liikuminen vaikuttaa positiivisesti myös **keskittymiskykyyn, oppimistuloksiin ja koulumestystykseen**.

Ohessa kattava selvitys koulumatkoista, koulukuljetuksista ja koulumatkaliikuntaan vaikuttavista tekijöistä.

https://www.liikkuvakoulu.fi/sites/default/files/matkalla_kouluun.pdf

Kampanjassa ovat mukana Pogostan alakoulu, Ilomantsin kunnan liikennetyöryhmä ja Itä-Suomen Liikenneturvallisuustoimija.

Pyörät pyörimään ja tossut liikkeelle toukokuussa!

