


Koulu ja päiväkoti ILOMANTSI 8.4-12.5.2024

Vk 2024	Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	1	Kalakeitto Ruisleipä Tomaattiviipale	Porkkananappi Perunapaistos Salaatti Kastike	Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele Omenasosekiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste
	<i>välipala</i>	Mangososekiisseli Juusto Tuorekurkkusiivu	Rahka Leikkele Tomaattisiivu	Punaherukka- mansikkakiisseli Mandariini	Vanukas tai Jogurttirahka Paprikapala	Mansikkakiisseli Sydänsämpylä, Tuorekurkkusiivu
16	2	Broilerikastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Porkkanaraaste	Lihakeitto Grahamvuokaleipä Vaniljakiisseli+ hillo	Broilerikiusaus Salaatti	Lihapyörykkäkastike Perunat Porkkanaraaste
	<i>välipala</i>	Mustikka-vadelmakiisseli Leikkele Tomaattisiivu	Raparperi-mansikkakiisseli Tuorekurkkupölkky	Persikkakiisseli Paprikapala, Omena	Vadelma-päärynäkiisseli Juusto Porkkanapala	Vatkattu mustaherukka- puuro, Tomaattisiivu
17	3	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmäsalaatti	Uunikala Perunat Salaatti	Broilerkasvispata Perunat Salaatti MH-hillo	TOIVERUOKAPÄIVÄ Hampurilaiset Kastike Suolakurkku, tomaatti Salaatti	Kaalilaatikko/ Maksalaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo
	<i>välipala</i>	Ruusunmarja-vadelma- kiisseli Leikkele Tomaattisiivu	Punaherukka-kaurahiutale- puuro Pasteija Paprikapala	Omena-mansikkakiisseli Tomaatti Vesimelonipala	Appelsiini- mangososekiisseli Moniviljaruutu Tuorekurkkupölkky	Herukkakiisseli Juusto Porkkanapala
18	4	Seikeitto Ruisleipä Juusto Tuorekurkku	Nakit Perunasose Grillisalaatti Salaatti	VAPPU 	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Hernekeitto Ruispala Letut ja hillo
	<i>välipala</i>	Syyspuuro Piiarakka Paprikapala	Hedelmärahka Ruisleipä, Leikkele Kurkkupala		Marjakiisseli Juusto Tomaattisiivu	Murot + mehukeitto Päärynä Tuorekurkkusiivu
19	5	Nakkikeitto Sydänsämpylä Marjarahka	Kana-kookoskastike Riisi, lisäkekasvis Porkkanaraaste	Lohikiusaus Salaatti	HELATORSTAI	Mannapuuro Mehukeitto Ruisleipä, Leikkele
	<i>välipala</i>	Mandariinikiisseli Tuorekurkkupölkky	Vatkattu-puolukkapuuro Tomaattisiivu	Ruusunmarjakiisseli Juusto, Tuorekurkkusiivu		Sämpylä+ Kaakao Leikkele Banaani