

Koulu ja päiväkoti ILOMANTSI syksy 2023 – kevät 2024

2015

Vk 2023	Vk 2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 37 42 47 52	1 vp	Kalakeitto Porkkana-perunaruutu Tomaattiviipale	Porkkananappi/ Pinaattihukainen Perunapaistos Salaatti	Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Ohrapuuro Sämpylä Leikkele Omenasosekiisseli	Makaronilaatikko Salaatti
33 38 43 48	2 vp	Broilerikastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Salaatti	Lihakeitto Sämpylä Vaniljakiisseli	Broilerikiusaus Salaatti	Uunimakkara Juuresose Salaatti
34 39 44 49	3 vp	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Kurkkupala	Uunikala (pinaattinen) Perunat, lisäkekasvis Salaatti	Lihamureke Perunasose Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Sekavuokaleipä Hedelmäsalaatti	Kaalilaatikko/ Maksalaatikko Salaatti Puolukkahillo
35 40 45 50	4 vp	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä ja Leikkele /Grahamlihapiiirakka Tuorekurkku	Broileri-, jauhe- lihapastavuoka Salaatti	Kalakepukka Perunat Kastike Salaatti	Hernekeitto Ruispala Juusto Letut ja hillo
36 41 46 51	5 vp	Nakkikeitto Sämpylä Marjarahka	Kana-kookoskastike Riisi, lisäkekasvis Salaatti	Lohikiusaus Salaatti	Mannapuuro /Riisipuuro Ruisleipä, Leikkele Mehukiisseli	Broileripihvi-, pyörykkä Riisi Kastike Salaatti + mh.hillo
		Mandariinikiisseli Juusto Tuorekurkkupölkky	Vatkattu-puolukkapuuro Tomaatti	Ruusunmarja- kiisseli Tuorekurkku	Sämpylä + kaakao Banaani	Hedelmäinen jogurtti Leikkele Paprika