

Marraskuun uimahallikampanja



- Sarjat: uinti, vesijuoksu- ja jumppa
- Merkkää uintimatkasi (ilman räpylöitä) metreinä ja vesijuoksu- ja jumppa minuutteina päivämäärän kohtaan
- Palauta lomake kampanjan loppuksi kahvion lähellä olevaan sisäpostilaatikkoon, kiitos!
- Joka sarjasta palkitaan ahkerin liikkuja
- Lomakkeella osallistut arvontaan

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

nimi:

puhelinnumero:

VESILIIKUNNALLISTA MARRASKUUTA!