



Villiyrtit keittiössä, hyvinvoinnissa ja kosmetiikassa

Villiyrtit ja –vihannekset taipuvat moneksi. Luonnon antimista voi tehdä kotioloissa niin ruokaa kuin kosmetiikkaakin. Versogrow-yrityksen perustaja Katja Rieppo opastaa villiyrttien ja –vihannesten saloihin lauantaina 4. toukokuuta Ilomantsissa Katri Valan kulttuurikeskuksella.

Päivän kestäväällä kurssilla perehdytään villiyrttien ja –vihannesten maailmaan ja siihen, kuinka niitä voidaan hyödyntää. Kurssilla saat kattavasti villiyrttietoutta ja pääset myös tekemään pieniä maistaisia tai voit tehdä vaikkapa pienen luonnollisen äitienpäivälahjan. Kurssilla valmistetaan kotiin viemisiksi yrttisalvaa sekä kuorinta- ja jalkakylpytuotteita luonnon parhaista raaka-aineista. Mikäli luonnon yrttikasveja on jo ehtinyt versoa, tutustumme myös tuoreisiin kasveihin.

Osallistumismaksu 40€ maksetaan ennakoon. Ilmoittautuminen sähköpostilla mira.vihonen@lieksa.fi tai 040 1044 906. Koulutus toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 8. Koulutukseen mahtuu 15 henkilöä. Voit ottaa mukaan oman esiliinan.

Ilomantsi/Katri Vala –kulttuurikeskus 4.5.2019 klo 10–16

Päivän sisältö:

Klo 10 Hyvinvointia luonnosta: Villivihannekset keittiössä—superfoodia Suomen luonnosta

Villiyrtit ja muut luonnon antimet hyvinvointituotteissa ja kosmetiikassa

Kasvirohdot—ulkoinen ja sisäinen käyttö

Klo 11.30 valmistetaan pientä maisteltavaa

Klo 12.15 lounas/evästauko + yhdessä tehdyt maistaiset

Klo 12.45 Hyvänolon kosmetiikkaa ja kylpytuotteita
Valmistetaan yhdessä yrttisalvaa sekä kuorinta- ja jalkakylpytuote

Klo 16 kurssin päätös


Vaara-Karjala

