

Väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Par	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4

Ilomantsin Frisbeegolfrata

Heittopaikka/Tii Väylä 1. Väylänumero

Maalikorri Mando, pakollinen kierto vasemmalta
Puu/puita

Heittäminen kierroksella

- Älä heitä, jos korja ei näy, vaan varmista ensin ettei korilla ole ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua lähistöllä oleviin ihmisiin tai eläimiin.
- Suurten ryhmien toivotaan päästävän yksittäiset pelaajat ja parit ohitse kierrosten sujuvuuden lisäämiseksi.
- Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaa ääneen fore ("FOODOR!"). Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä voit käyttää lisänä myös muita varoitushuutoja.
- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.

Frisbeegolfin säännöt pähkinänkuoressa

1. Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta eli "tiiltä" metalliseen maalikorriin.
2. Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto jäi. Pelaajan ei tule säännät omalle kiekolle odottamana vuoroaan, vaan hänen tulee odottaa heittovuorossa (eli kauimpana korista) olevan pelaajan takana.
3. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on maalikorissa.
4. Voittaja on pelaaja, joka läpäisee radan pienimmällä määrällä heittoja.
5. Ota huomioon muut radalla liikkujat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukanas luontoon, jaksat myös tuoda takaisin - ethän jätä roskia maastoon!
6. Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.
7. Frisbeegolf on Spirit-laji - tärkeintä on pitää hauskaa!

