

**JOENSUUN PERHEENTALON AAMUKAHVIT JA ASIAA ETÄYHTEYDELLÄ**  
**LOKAKUUSSA ILOMANTSIN NEUVOLASSA** (ylätie 20, neuvolasiipi) keskiviikkoisin klo 10-12



**PERHEKESKUS**  
Mukana elämässä.

**KE 9.1**

**seksuaalisuus vauva- ja pienlapsivaiheessa**

(Joensuun ev.lut.srk/Perheasiain neuvottelukeskus)

yksi tärkeä osa parisuhteen erityisyyttä on läheisyys ja seksuaalisuus. Vauvan syntyessä elämä keskittyy vahvasti vanhemmuuteen ja parisuhde kaiken kaikkiaan voi jäädä taustalle. Miten löytää läheisyyttä ja erotiikan iloa tässä elämänvaiheessa?

**0. Kaipuu toisen lähelle – parisuhteen**

**KE 23.10. Omin sormin suuhun! - sormiruokailu tutuksi (Pohjois-Karjalan Martat)**

Käydään läpi, kuinka sormiruokailua toteutetaan kotona turvallisesti ja lapsen ruokaoppimista tukien monipuolisesti erilaisiin raaka-aineisiin tutustumalla ja yhteisten ruokailuhetkien parissa.

**KE 30.10. Alkuhaasteista sujuvaan imetykseen (Siun sote)**

Etsitään keinoja päästä sujuvaan imetykseen, vaikka alku olisikin haastavaa.



**PERHEKESKUS**  
Mukana elämässä.

**SIUN**  
**SOTE**

Pohjois-Karjalan sosiaali- ja  
terveyspalvelujen kuntayhtymä  
[www.siunsote.fi](http://www.siunsote.fi)