

POHJOIS-KARJALAN LIKUNTAKYSELYN 2021 TULOKSET

ILOMANTSI



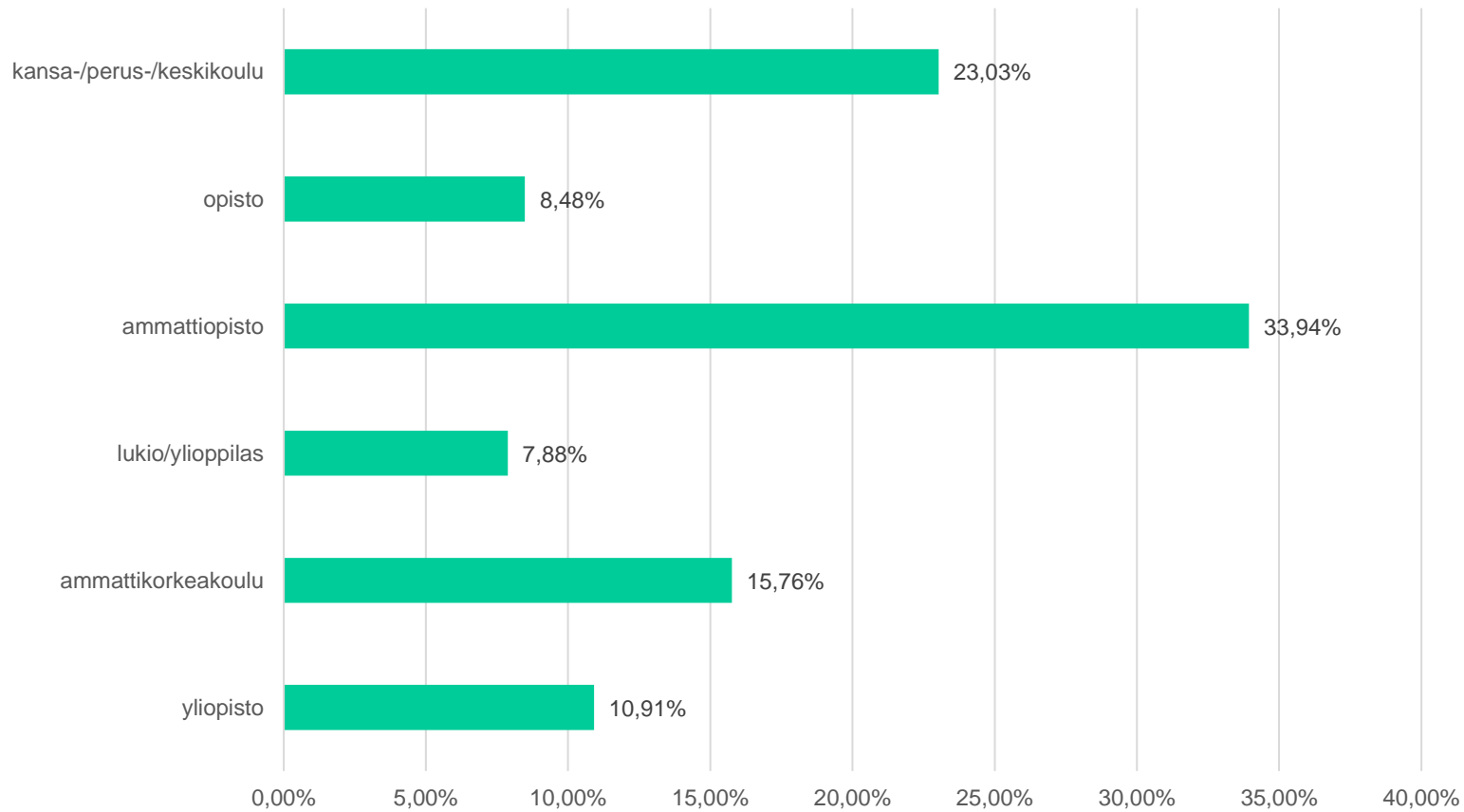
VASTAAJIEN LUKUMÄÄRÄ

- **Koko Pohjois-Karjala 2021: 4978**
- **Naisia: 3458**
- **Miehiä: 1472**
- **Muu / En halua ilmoittaa: 58**

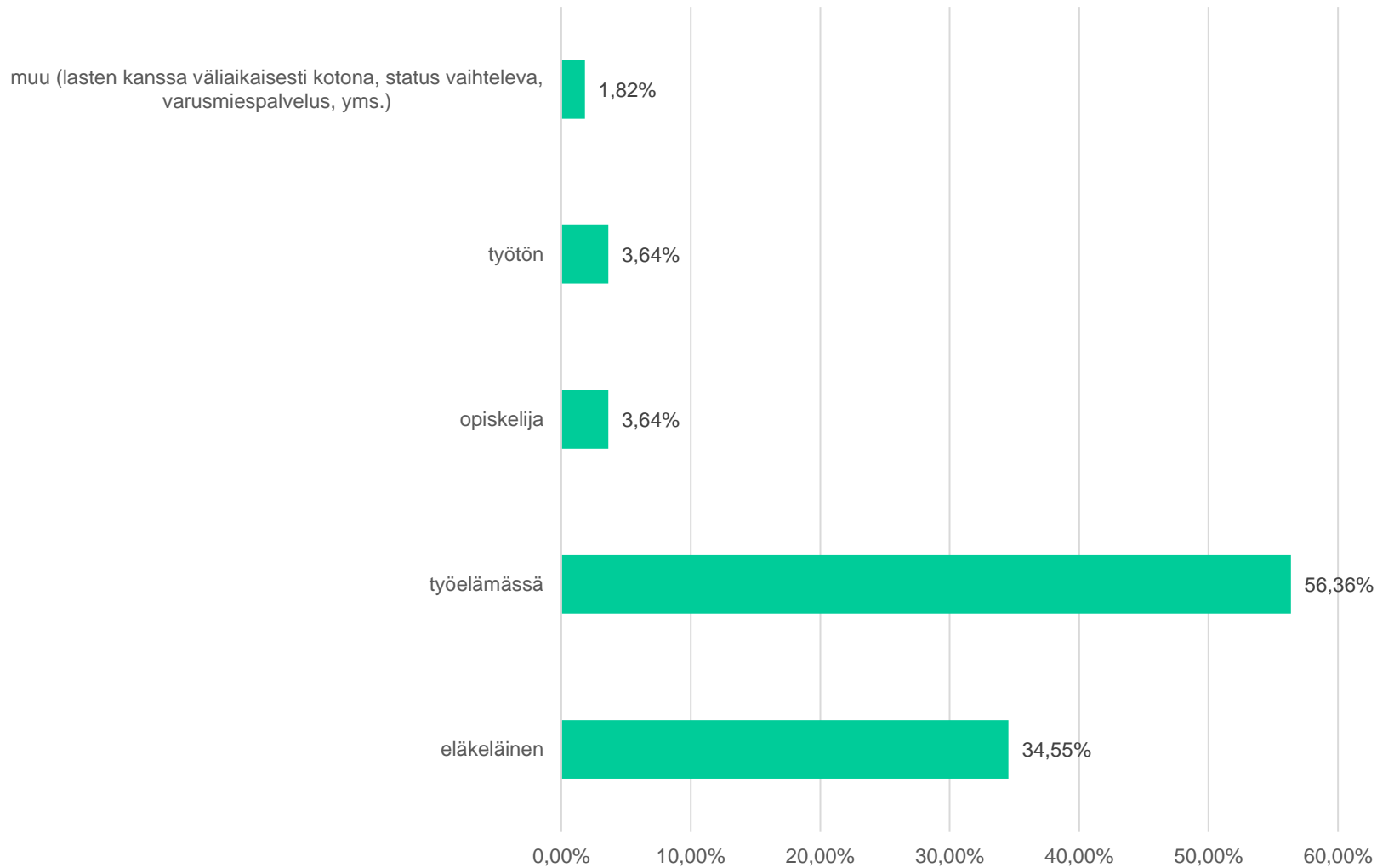
- **ILOMANTSI: 165 (3,5 % väkiluvusta)**
- **Naisia: 113**
- **Miehiä: 51**
- **Muu / En halua ilmoittaa: 1**



Vastaajien koulutustausta (%)

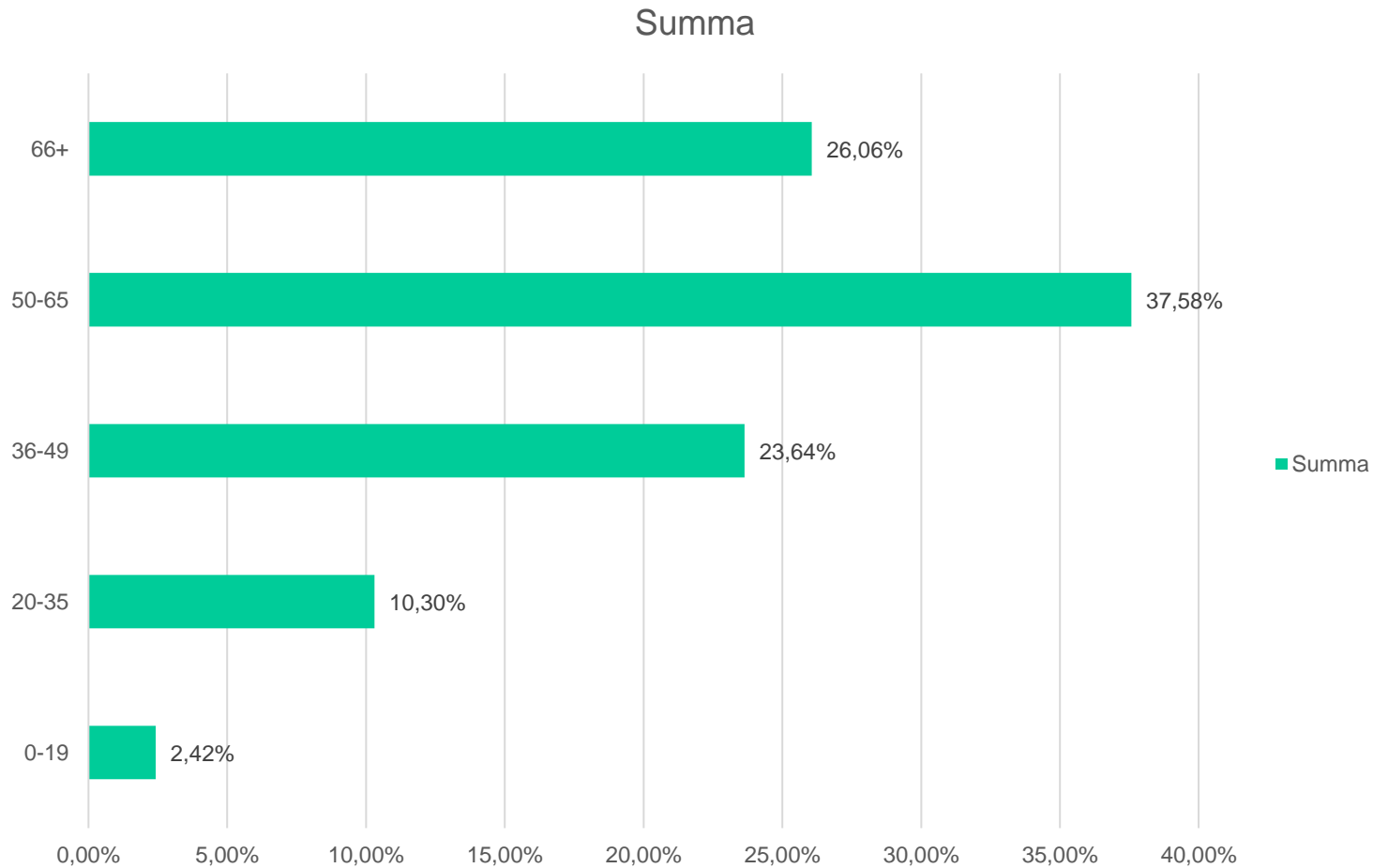


Vastaajien elämäntilanne (%)

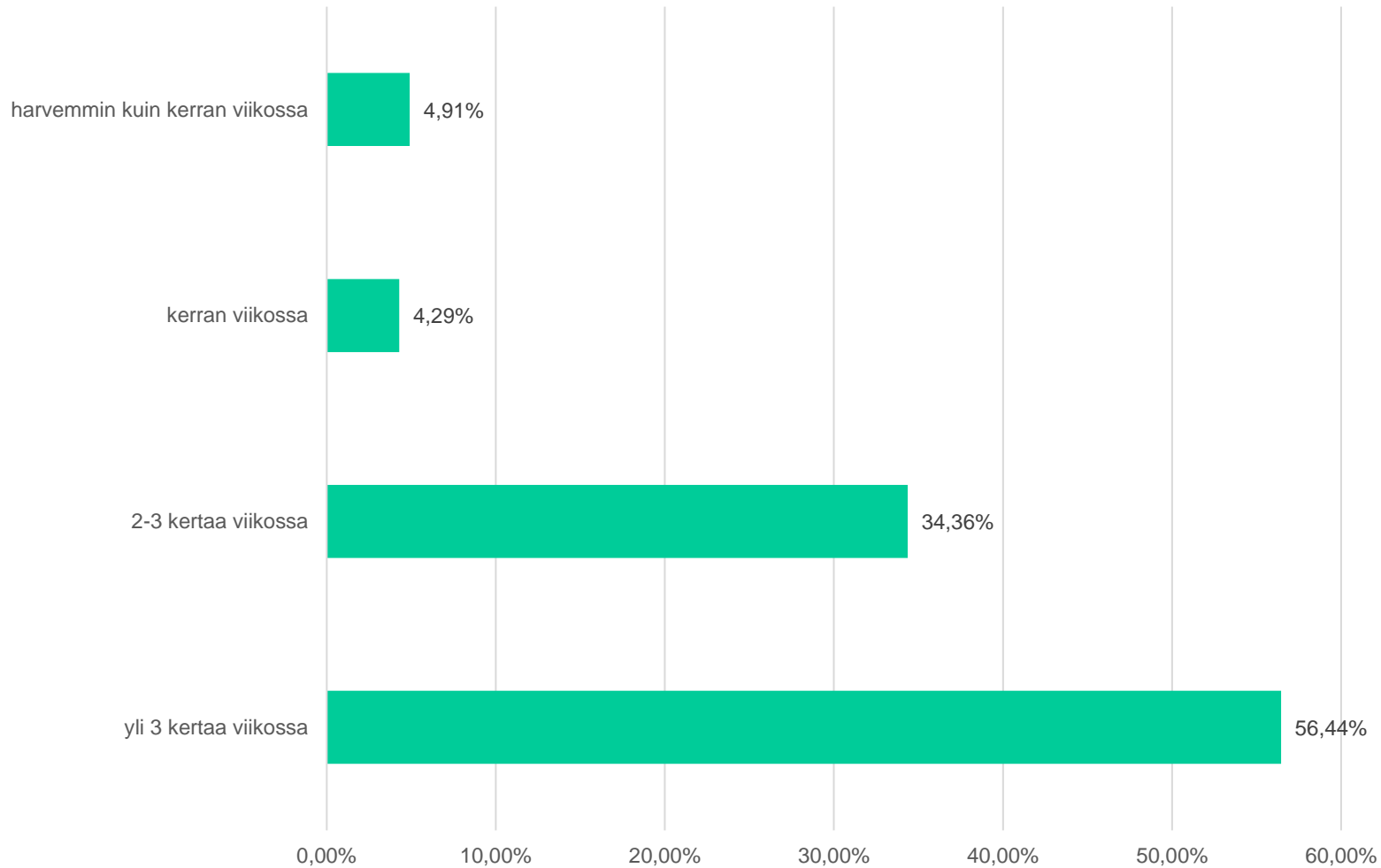


Vastaajien ikäjakauma %

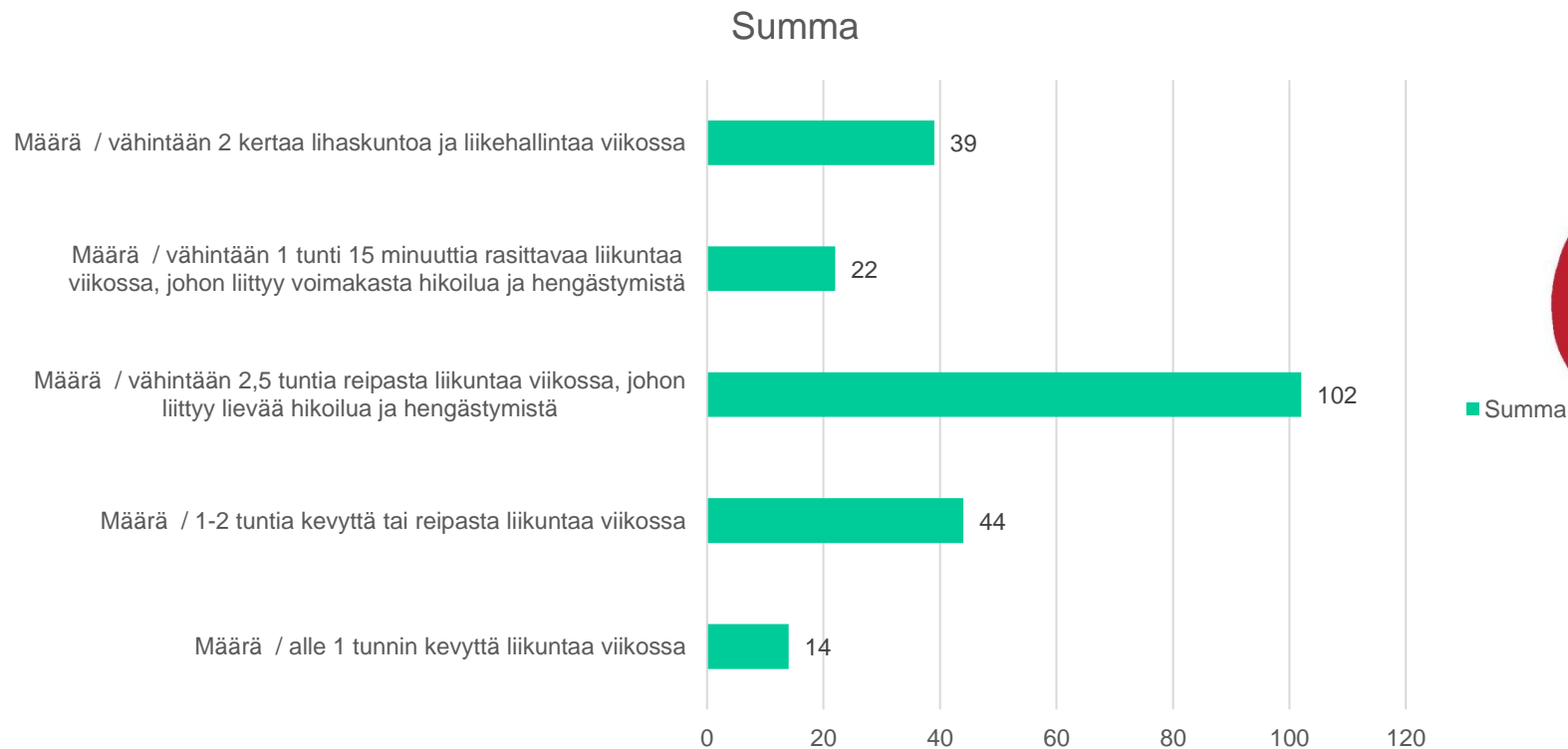
Keski-ikä: 54,2 vuotta



Liikunnan harrastamisen määrä (% vastanneista)



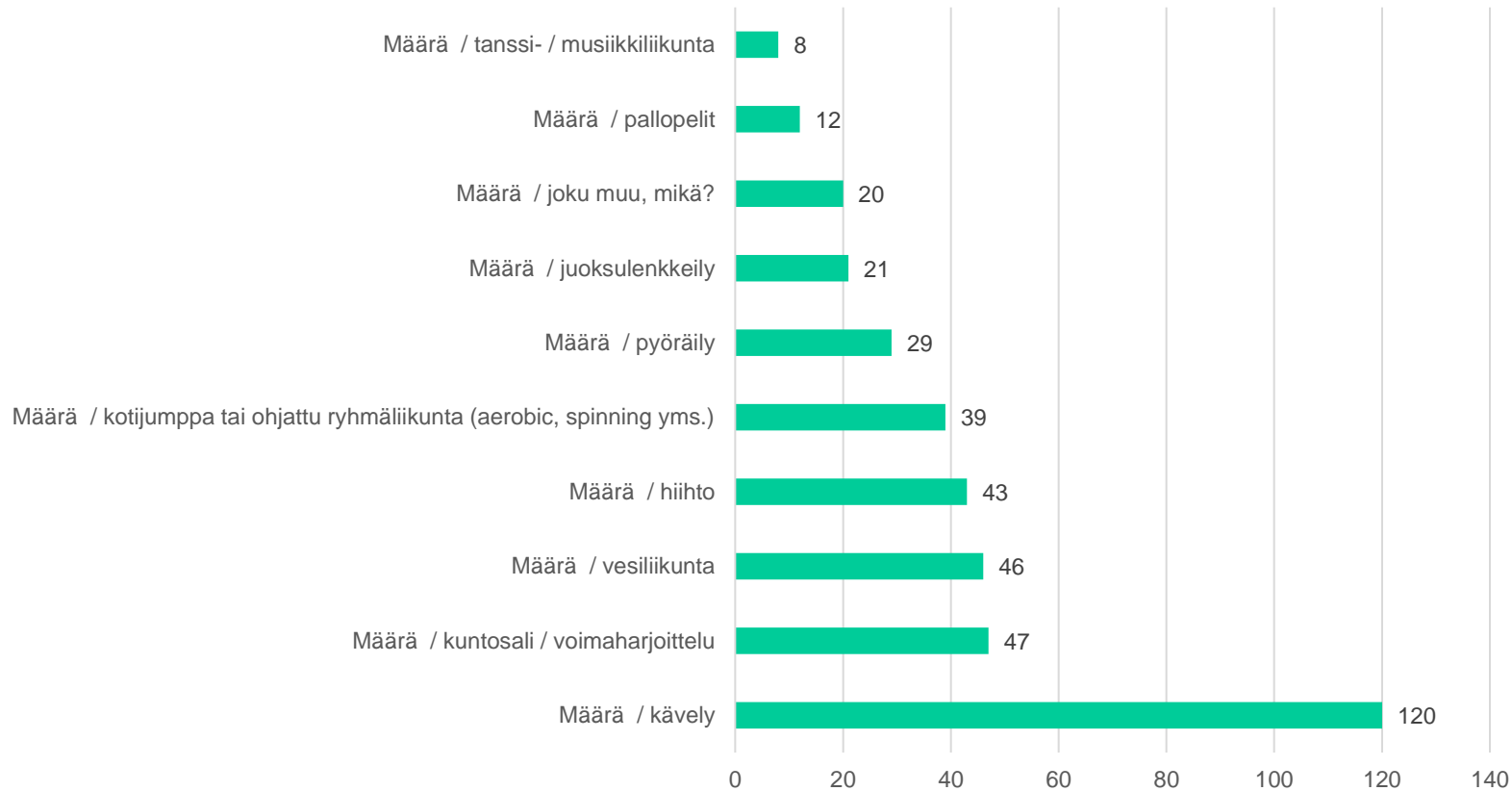
Liikunnan harrastamisen määrä (vastausten lkm, voi valita useita) ja liikuntaa suositusten mukaan harrastavat (%)



**LIIKUNTA SUOSITUSTEN MUKAISESTI
HARRASTI: 16,36%**



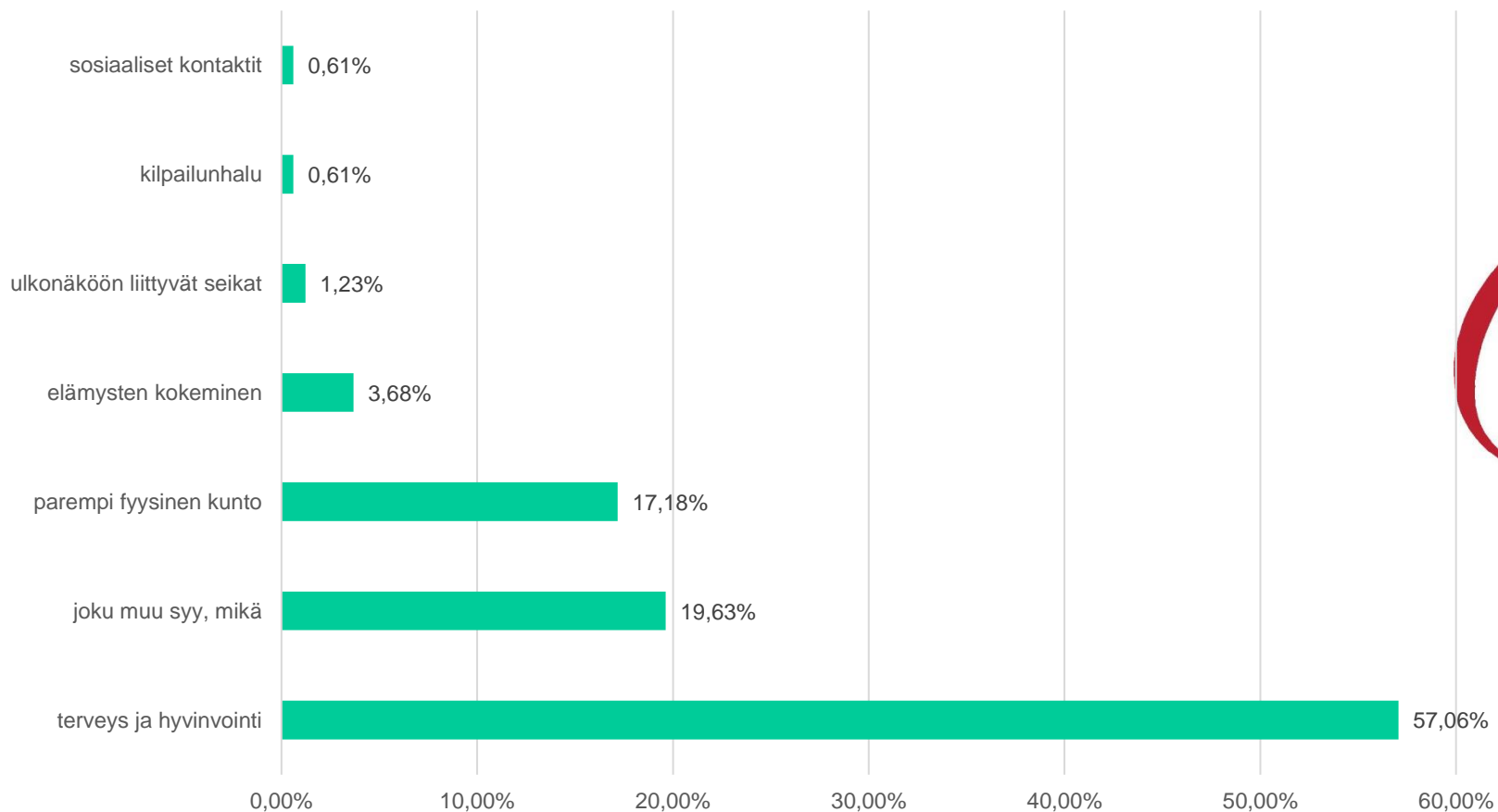
Harrastetuimmat liikuntamuodot, vastausten lukumäärä (voit valita useamman vaihtoehdon)



**Muu, mikä: Frisbeegolf, uinti kesäisin,
lumikenkäily, potkukelkkailu, spinning, jooga**



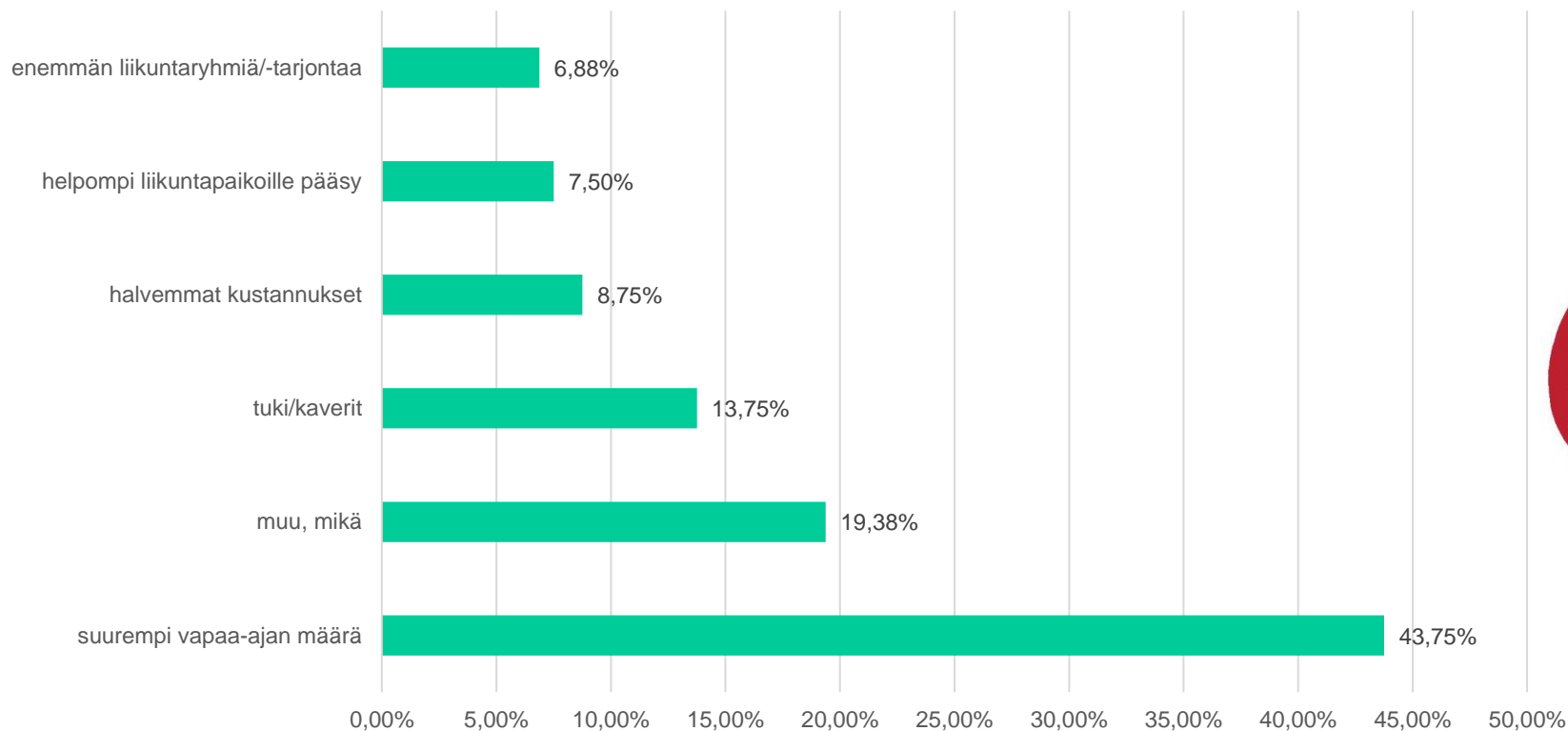
Liikunnan koettu merkitys terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä:



Muu, mikä: Koiran ulkoilutus, työmatka. (Näissäkin mainittu myös terveys, fyysinen kunto, ulkonäkö)



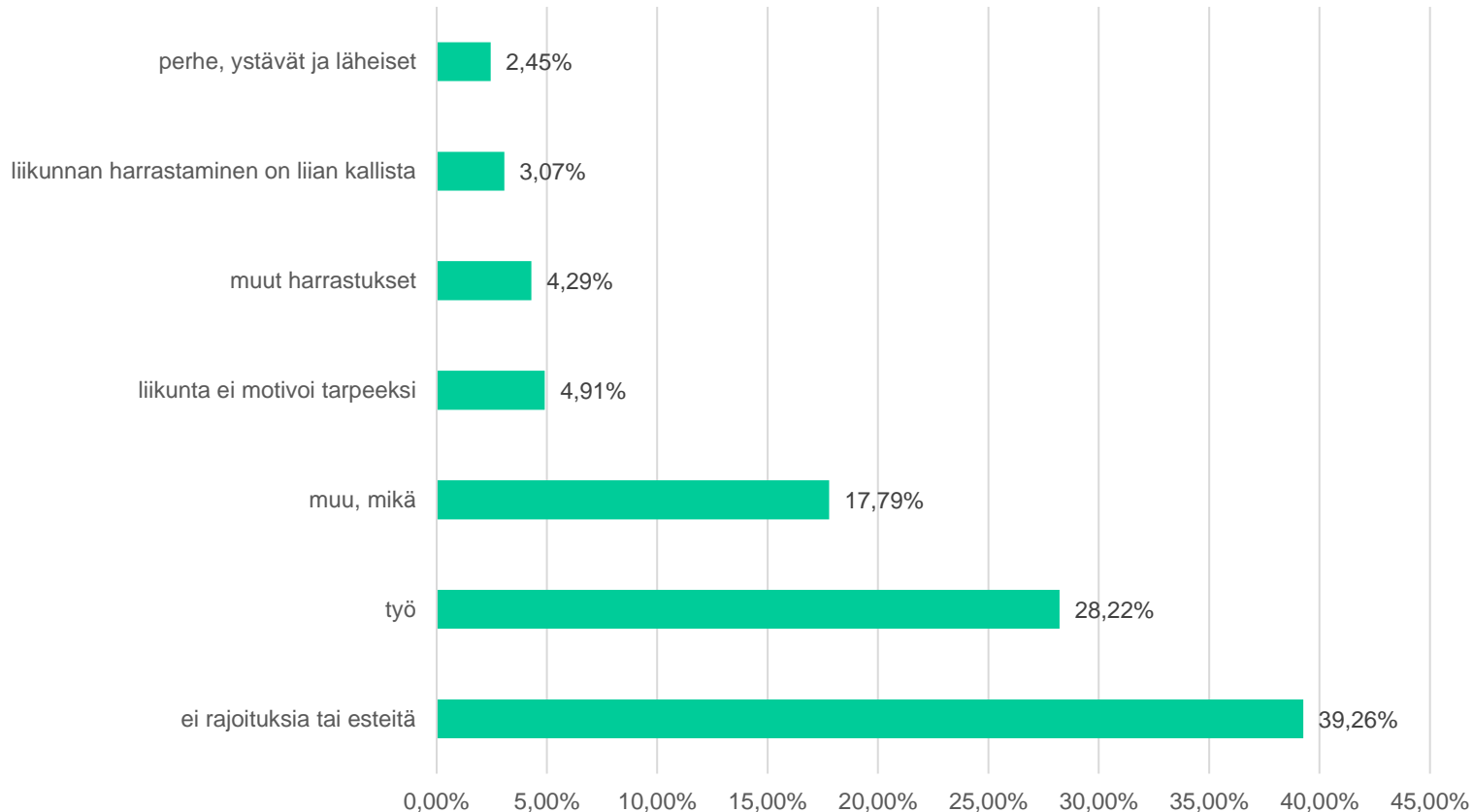
Liikuntaa lisäävät tekijät



Muu, mikä: Enemmän samanhenkisiä liikkujia, motivaatio ja oma aktiivisuus, petoeläinten häätäminen, kuntosalin nykyaikaisuus, koronan loppuminen.



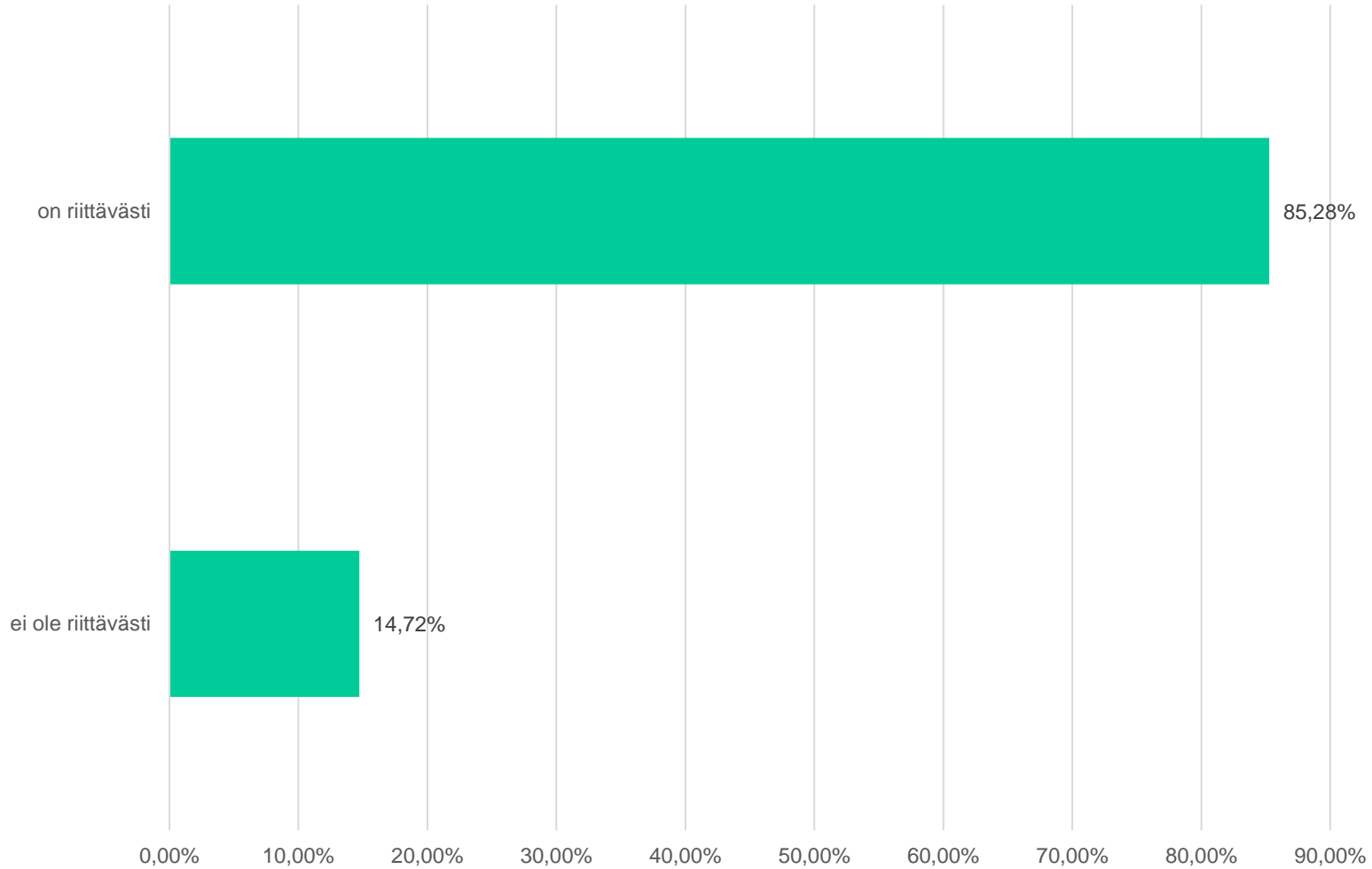
Liikunnan harrastamisen esteet



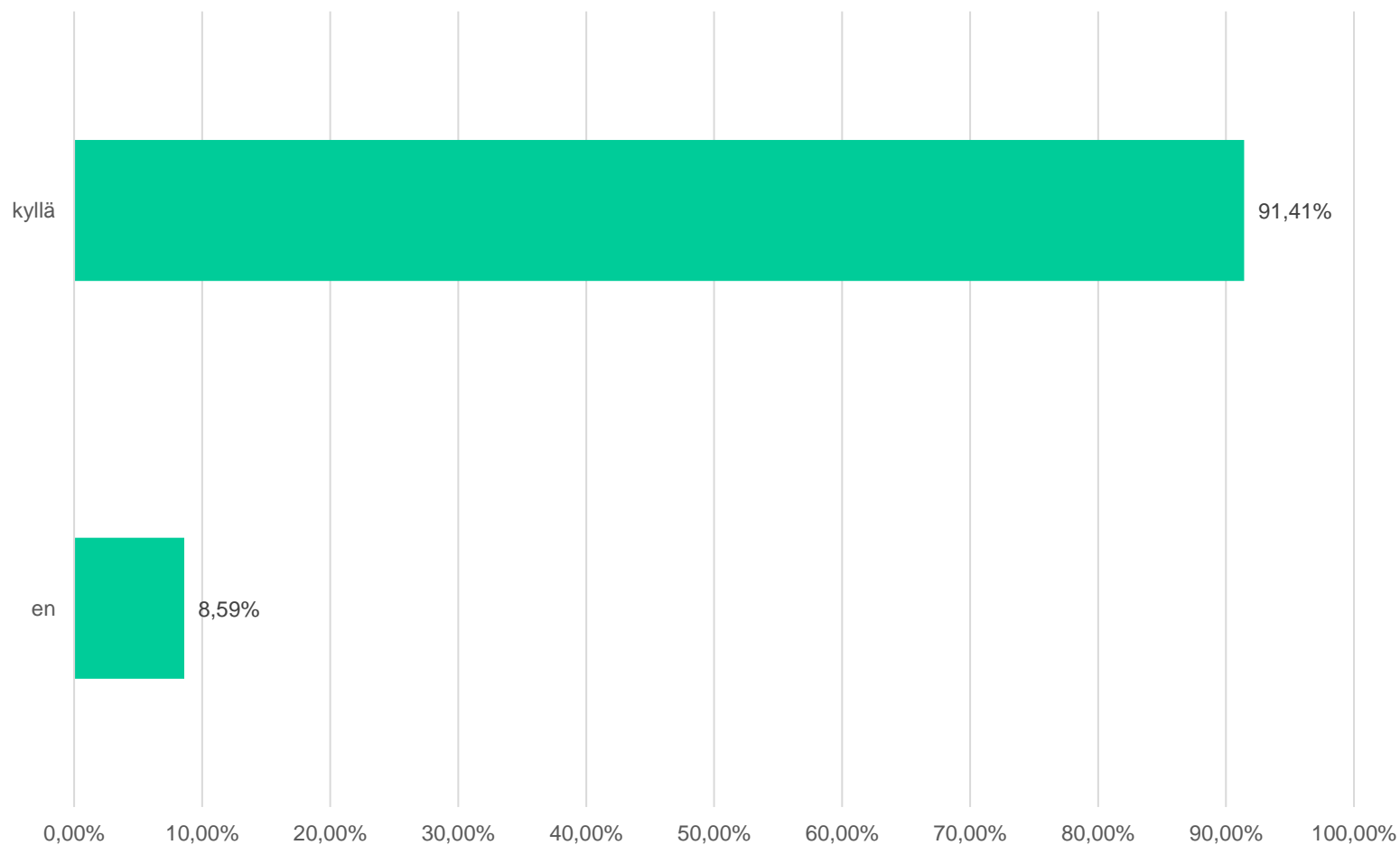
Muu, mikä: Ajanpuute, huonot harrastuspaikat, korona, terveydentila (mm. nivelrikko), varusteiden hankinta, liikuntapaikat kiinni, talvi ja pakkaset, maaseudulla riittävästi tekemistä, ainoa syy on tekosyy



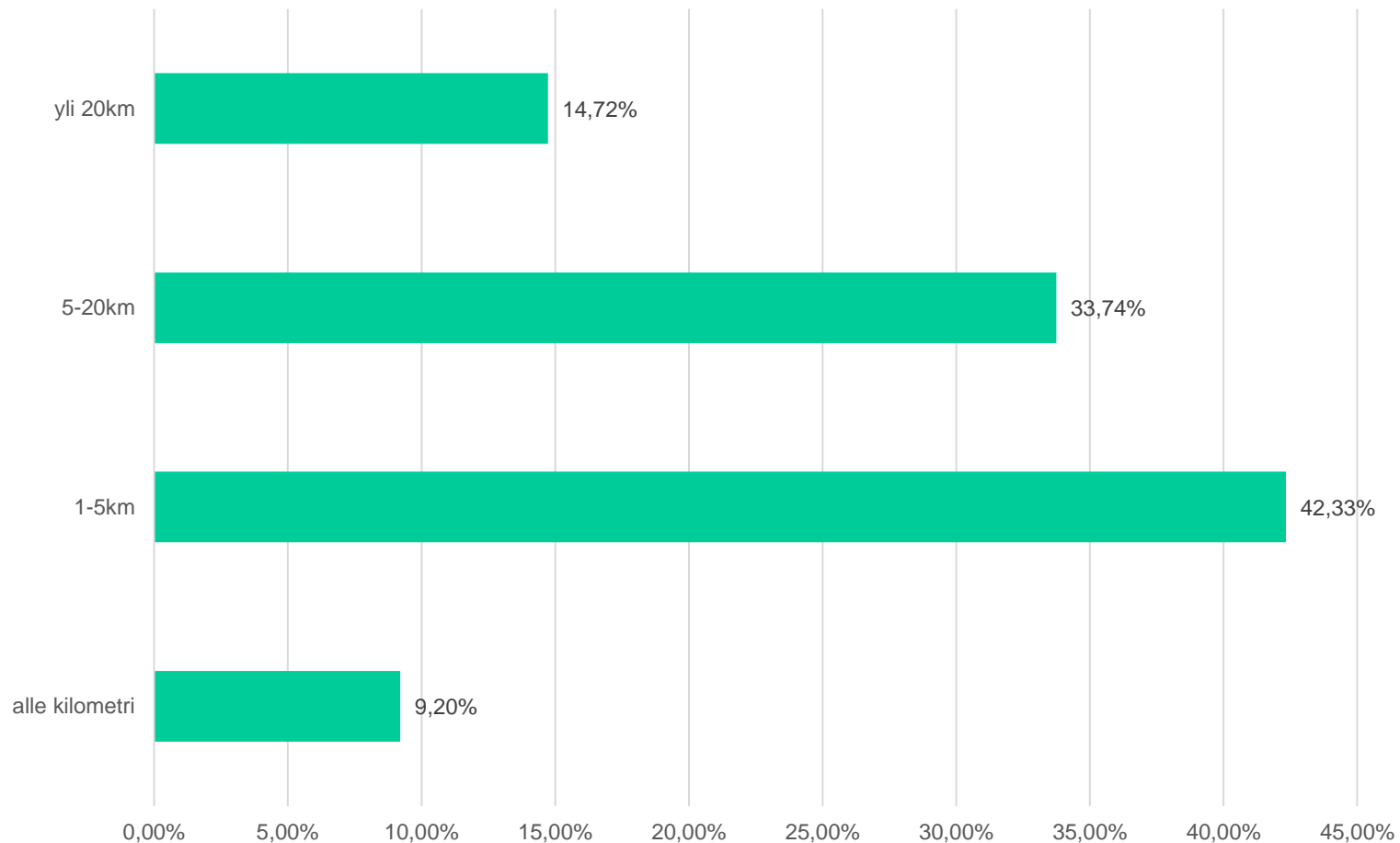
Liikuntapalveluiden riittävyys %



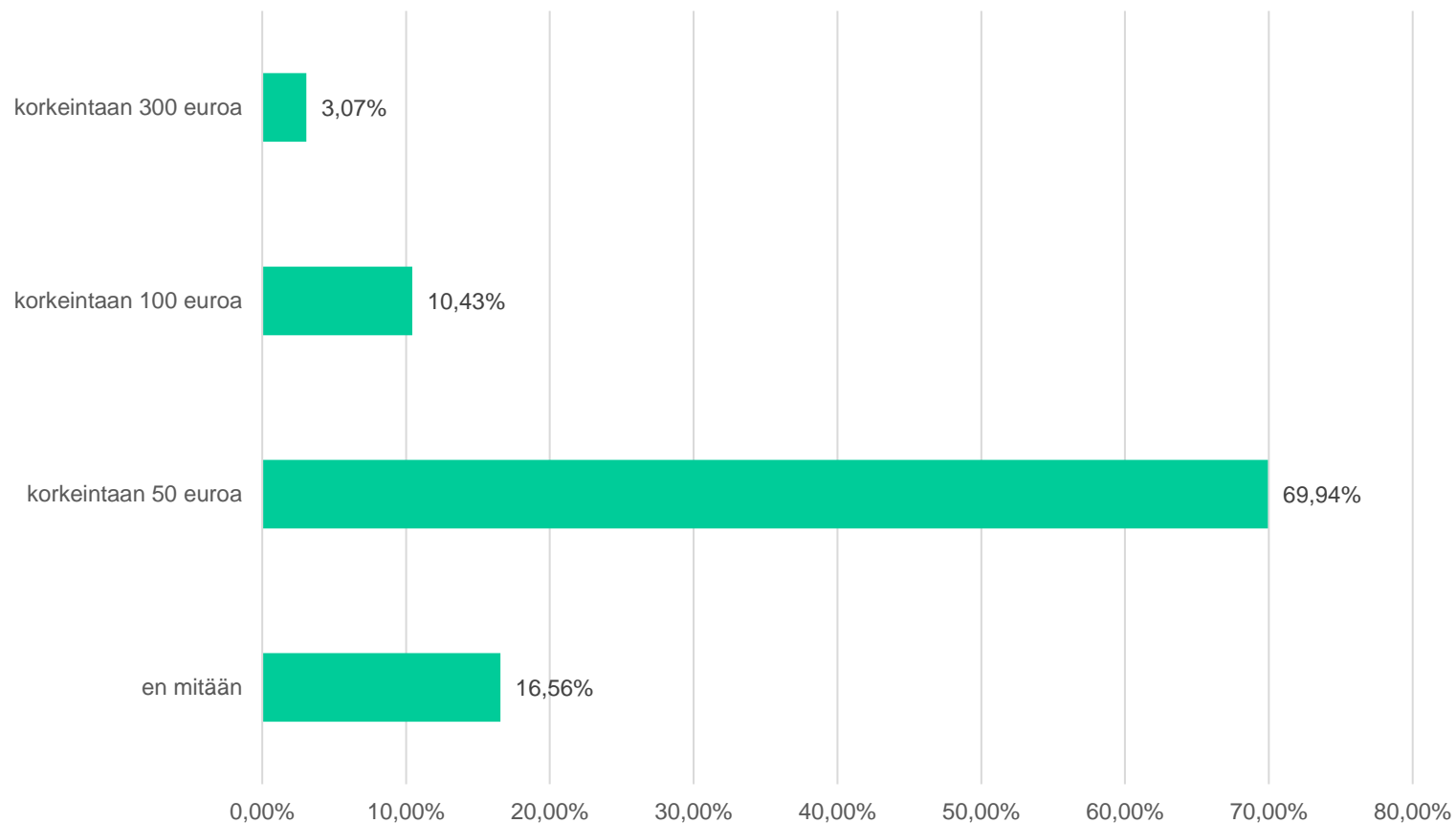
Liikuntapalveluista tiedottaminen (saatko tarpeeksi tietoa) %



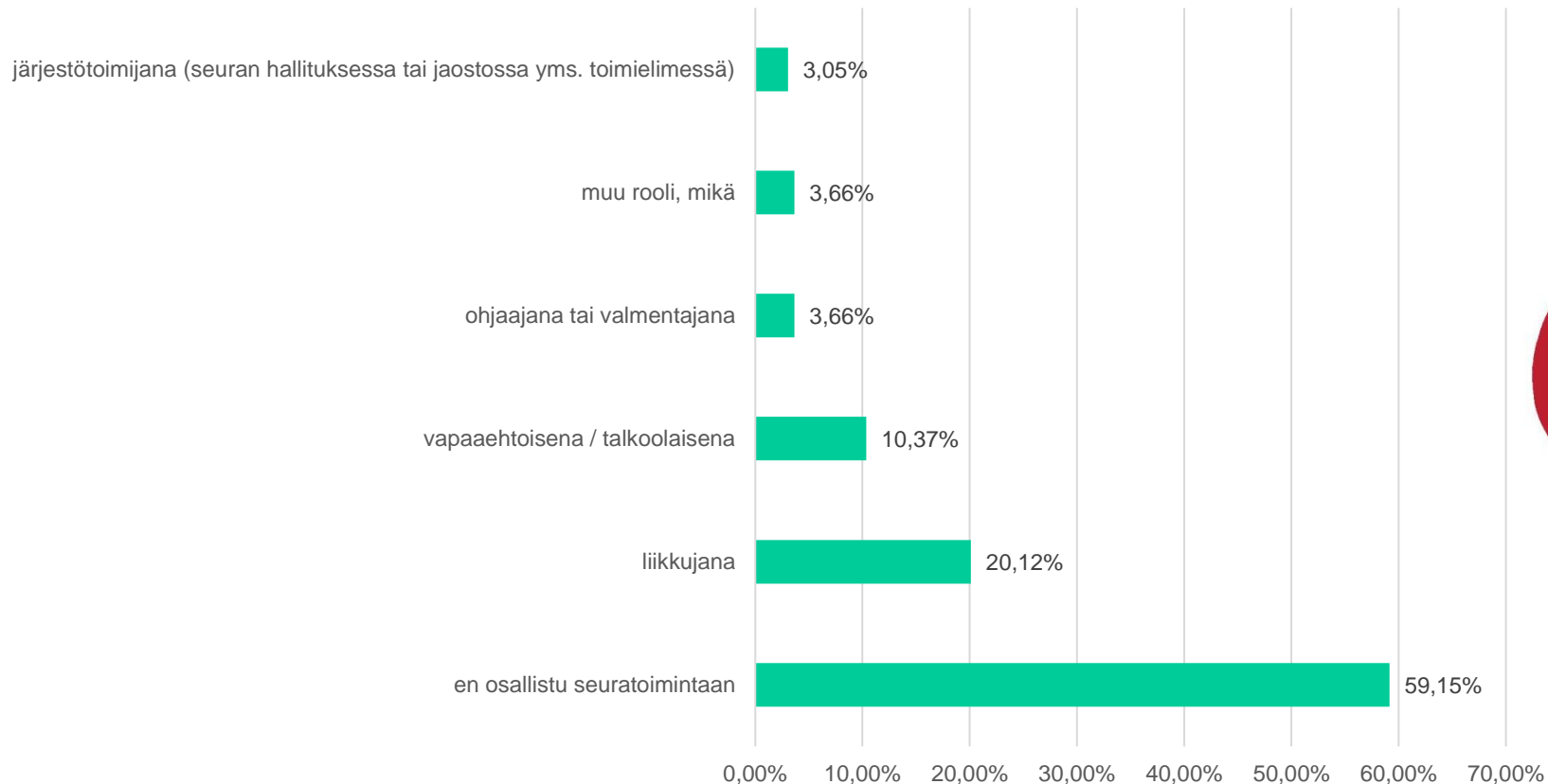
Liikuntapalveluiden sopiva etäisyys (% vastaajista)



Halu panostaa taloudellisesti liikunnan harrastamiseen (Euroa kuukaudessa)



Urheiluseuratoimintaan osallistuvat (% vastaajista)



Muu, mikä: Myös näissä vastattu järjestötoimija, liikkuja, vapaaehtoinen, ohjaaja.



Liikuntatoiminta muussa, kuin urheiluseurassa: 45 vastausta

- Kansalaisopisto
- Elämymantsi
- Joensuun Maila
- Kunnan liikuntaryhmä
- MLL
- Toimintakeskuksen ryhmät
- Omaehtoinen liikunta
- Pogostan latu
- Sydänyhdistys
- Työnantajan kautta
- Yksityisellä



Mitä liikuntapalveluita puuttuu?

Avoimet kysymykset:

- Huollettuja monikäyttöreittejä (useita vastauksia)
- Avantouintimahdollisuus
- Työssäkäyville sopivia liikuntaryhmiä (useita vastauksia)
- Kuntosali kaipaa uudistamista
- Frisbeegolf-radat
- Enemmän monipuolisempaa tarjontaa (useita vastauksia)
- Padel-kenttä
- Ohjattua vaellustoimintaa
- Potkurialue
- Lumikenkäreitti
- Talvella kävelyuria, joissa koiratkin voisi liikkua
- Tanssiliikuntaa
- Joogaa
- Vesiliikuntaa ympäri vuoden



Liikuntapalveluiden kehittämisen tarpeet:

- Avantouintimahdollisuus (useita vastauksia)
- Frisbeegolf-radat (useita vastauksia)
- Enemmän matalan kynnyksen toimintaa (useita vastauksia)
- Uimahalli pidempään auki (useita vastauksia)
- Tiedottamisen parantaminen (useita vastauksia)
- Maastopolkuja ja maastopyöräreittejä (useita vastauksia)
- Monipuolisuutta tarjontaan (useita vastauksia)
- Mainontaa
- Nykyaikainen kuntosali (useita vastauksia)
- Liikuntasalin uudistus (useita vastauksia)
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten toimintaa
- Vuokrattavia / lainattavia välineitä
- Lapsille matalan kynnyksen toimintaa
- Hiihtolatuksen parempi kunnossapito
- Liikuntasihteeri aktiivisemmaksi, esimerkiksi tapahtumiin
- Liikuntatoimen ilmoitustaulu kirjastoon
- Retkeilykohteita
- Uimahalliin tabletti-jumppa
- Etäjumppaa
- Yhteisissä liikuntatapahtumissa

