

Liikuntahallin käyttäjien ohjeistus koronapandemian aikana

- **Tule** liikuntahallille **vain täysin oireettomana!**
- Liikuntahallin **sisälle tullessa** pestään kädet tai käytetään käsidesiä.
- Huomioithan, että kuntosali siivotaan **arkisin klo 6-7 välisenä aikana, jolloin se ei ole käytössä.**
- **Pidä 2m turvavälit** liikunnan harrastamisen lisäksi myös aula- ja pukutiloissa, tarvittaessa kuntosalin asiakkaat voivat käyttää liikuntahallin alakerran pukutiloja.
- Kuntosalilla **turvavälien takaamiseksi jätä väliin aina yksi tyhjä laite.** Vapailla painoilla tai välineillä harjoitellessa **tulee pitää 2m turvaväli toisiin käyttäjiin.** Kuntosalille **max. 15 henkilöä yhtä aikaa.**
- Liikuntasalin/kuntosalin käyttäjän tulee **itse ennen käyttöä desinfioida käyttämänsä** laitteet tai lainaamansa välineet. Näin jokainen itse varmistaa, että laite on puhdas toisen käyttäjän jäljiltä.
- Lisätietoja arkisin lainattavista välineistä, välinelainauksista ja varauksista etukäteen aki.rantala@ilomantsi.fi ja jere.tossavainen@ilomantsi.fi tai 040 104 3353. Samalla annetaan opastus välineiden puhdistamiseen ja palautukseen.
- **Noudata annettuja ohjeita** terveydentilasta, hygieniasta ja turvaväleistä. Kaikkien liikuntahallin käyttäjien tulee huolehtia omasta ja muiden käyttäjien terveydestä omalla vastuullisella käytöksellään.
- **Tarkista voimassa olevat rajoitteet os. www.ilomantsi.fi**