

Liikuntahallin käyttäjien ohjeistus koronapandemian aikana

- **Tule liikuntahallille vain täysin oireettomana!**
- Liikuntahallin sisälle tullessa pestään kädet tai käytetään käsidesiä.
- Huomioithan, että kuntosali siivotaan **arkisin klo 6.00-7.00 välisenä aikana, jolloin se ei ole käytössä.**
- Pidä riittävät turvavälit liikunnan harrastamisen lisäksi myös aula- ja pukutiloissa, tarvittaessa kuntosalin asiakkaat voivat käyttää liikuntahallin alakerran pukutiloja.
- Kuntosalilla **turvavälien takaamiseksi jätä väliin aina yksi tyhjä laite.** Vapailla painoilla tai välineillä harjoitellessa tulee pitää 1-2m turvaväli toisiin käyttäjiin.
- Liikuntasalin/kuntosalin käyttäjän tulee **itse ennen käyttöä desinfioida käyttämänsä** laitteet tai lainaamansa välineet. Näin jokainen itse varmistaa, että laite on puhdas toisen käyttäjän jäljiltä.
- Lisätietoja arkisin lainattavista välineistä, välinelainauksista ja varauksista etukäteen aki.rantala@ilomantsi.fi ja jere.tossavainen@ilomantsi.fi tai 040 104 3353. Samalla annetaan opastus välineiden puhdistamiseen ja palautukseen.
- Noudata annettuja ohjeita terveydentilasta, hygieniasta ja turvaväleistä. Kaikkien liikuntahallin käyttäjien tulee huolehtia omasta ja muiden käyttäjien terveydestä omalla vastuullisella käytöksellään.

-liikuntatoimi-