



Pop Up -Toimintapäivä

senioreille ja työttömille

Ma 21.9.2020 klo 10-15 liikuntahallin ympäristössä.

Tule yksin tai ystävien kanssa!
Luvassa eri pisteillä mm. terveystieto, testausta,
ulkopelejä ja nokipannukahvit.
Säänmukainen varustus ja vain terveenä mukaan.

Järjestäjinä Ilomantsin liikuntatoimi &
Karelia-ammattikorkeakoulu.

Toteuttajina fysioterapeutti-, sosionomi- ja
sairaanhoitajaopiskelijat.

Tervetuloa!

Maksuton!